



Erlebnisabend Hochsensibilität

Hochsensible Menschen nehmen vieles intensiver wahr als andere und sind dadurch meist auch sehr verletzlich und stressanfällig. Wir nähern wir uns dem Thema und probieren Übungen aus..

- Eigenschaften hochsensibler Persönlichkeiten
- Selbstfürsorge für HSP, Scanner und Introvertierte
- Persönliche Fragen der Teilnehmer, Austausch und Diskussion

Termin: Mittwoch, der 15. April 2015, ab 19 Uhr (Ende ca. 21 Uhr 30)

Ort: Praxis Römerstraße 2, 46284 Dorsten

Kosten: 15 € für eingetragene Newsletterempfänger, 20 € regulär

Anmeldung: zur verbindlichen Anmeldung klicken Sie bitte auf den folgenden Link und senden mir eine [eMail](#) oder rufen Sie mich an unter der Telefonnummer: 02362 7877990

Wegen begrenzter Plätze ist die Teilnahme nur mit bestätigter Anmeldung möglich!

Zur Referentin: Dörthe Huth vermittelt in ihren Büchern, Seminaren und Coachings praktische Methoden, das Leben gesünder, erfolgreicher und glücklicher zu gestalten. Sie ist mehrfache Buchautorin, Coach und Heilpraktikerin (Psychotherapie). Viele Übungen aus Ihrem Buch „Lass los und werde glücklich“ (Südwest 2013. ISBN: 978-3517089515) eignen sich auch für hochsensible Persönlichkeiten.



www.doerthe-huth.de