

## Vorbereitung auf das Coaching



**Ihr Name:**

**Ihr Coachingtermin:**

**Ihre Kontaktdaten:**

*Dieser Fragebogen dient der Vorbereitung auf unsere gemeinsamen Sitzungen. Bitte füllen Sie ihn aus, soweit es Ihnen möglich ist. Das Ausfüllen der Felder kann helfen, sich selbst zu strukturieren, persönliche Anliegen fassbar zu machen und eigene Coaching-Ziele zu formulieren. So können wir die Gesprächszeit für die Themen nutzen, die Ihnen besonders wichtig sind. Selbstverständlich sind alle Angaben absolut vertraulich. Bitte bringen Sie den ausgefüllten Bogen zur nächsten Sitzung mit.*

***Ich freue mich auf Sie, Dörthe Huth***

- 1. Welcher Anlass hat Ihren Coachingwunsch ausgelöst?**
- 2. Was haben Sie bereits unternommen, um Ihr Anliegen zu lösen?**
- 3. Welche Unterstützung erwarten Sie von mir als Coach?**
- 4. Welche Ziele möchten Sie mit Hilfe des Coachings erreichen?**
- 5. Haben Sie bereits Coachingerfahrung? Therapieerfahrung? Welche?**
- 6. Was ist Ihnen für unser Coaching noch wichtig?**